



# Taekwondo TeamBulut



## Trainingsorte

Turnhalle der Grundschule  
Gaisberg 22  
84076 Pfeffenhausen

Sportheim **SSV** Pfeffenhausen  
Moosburger Str. 70  
84076 Pfeffenhausen

## Gruppen

*Die Altersangaben dienen der Orientierung und können nach der Leistung variieren.*

### **Bambinis**

3 – 6 Jahre

### **Kinder**

7 – 15 Jahr

### **Erwachsene**

+16 Jahre

## Trainingszeiten

### **Dienstag**

16:30 – 17:15 Bambini (SSV)  
17:30 – 18:30 Kinder (SSV)  
19:30 – 21:00 Erwachsene (Halle)

### **Donnerstag**

16:30 – 17:30 Kinder (Halle)  
18:00 – 19:30 Erwachsene (SSV)

## Dojo Regeln

1. Verbeugen vor dem Betreten oder Verlassen der Halle und vor dem Lehrer
2. 5 Minuten vor Trainingsbeginn umgezogen im Trainingsbereich einfinden
3. Respekt, Konzentration und Ruhe im Training
4. Training nur mit
  1. TKD Schuhe oder Barfuß
  2. im Dobok (TKD Anzug) oder TKD Hose mit Team T-Shirt
5. Keinen Schmuck/Uhren/Ohringe tragen und kein Kaugummi kauen
6. Eltern werden gebeten im Gastraum des Sportheimes zu warten
7. Wer verhindert ist, meldet sich für das Training ab (WhatsApp)

## Kontakt

Sezai Bulut  
0171-4070773

Sibel Bulut  
0151-47633477

Mesut Bulut  
0176-22154862

*Um in die WhatsApp-Gruppe aufgenommen zu werden, bitte an Sibel wenden.*

**Aktuelle Informationen zum Training und Terminen unter [www.taekwondo-bulut.de](http://www.taekwondo-bulut.de)**